

# \*MENÙ INVERNALE\*

SENZA CARNE in vigore dal 15 novembre 2021



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 15.11.21	<b>Gnocchetti sardi al pesto</b>	<b>Riso alla milanese</b>	<b>Penne pomodoro e basilico</b>	<b>Fusilli integrali alla pizzaiola</b>	<b>Passato di verdure con orzo</b>
dal 13.12.21	Primosale	Sformato di verdure miste	Merluzzo* al limone	Asiago	Platessa* dorata al forno
dal 24.01.22	<b>Tris di verdure</b>	<b>Spinaci * al forno</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Carote al forno</b>	<b>Patate al forno</b>
dal 21.02.22	Pane-frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane – Banana	Pane bio -frutta fresca	Pane bio–frutta fresca
dal 22.11.21	<b>Tagliatelle al pomodoro</b>	<b>Sedanini al burro e salvia</b>	<b>Crema di ceci con ditalini</b>	<b>Riso alla zucca</b>	<b>Pipe al pomodoro e ricotta</b>
dal 20.12.21	Sformato di broccoli e patate	Merluzzo* al limone	Provolone	Sformato con spinaci*	Platessa* gratinata
dal 31.01.22	<b>Fagiolini *al forno</b>	<b>Insalata di finocchi</b>	<b>Carote al forno</b>	<b>Patate prezzemolate</b>	<b>Insalata mista</b>
dal 28.02.22	Pane-mousse di frutta	Pane integrale -frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane bio-frutta fresca	Pane bio-Banana
dal 29.11.21	<b>Mezze penne olio e parmigiano</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Riso al pomodoro</b>	<b>Gnocchetti sardi al pesto</b>	<b>Crema di verdure,legumi,pasta</b>
dal 10.01.22	Legumi misti	Provolone	Crocchette di piselli*	Primosale	Merluzzo* dorato al forno
dal 07.02.22	<b>Carote al forno</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Fagiolini* al forno</b>	<b>Finocchi al forno</b>	<b>Patate al forno</b>
dal 07.03.22	Pane – frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane integrale bio-Banana	Pane bio–frutta fresca
dal 06.12.21	<b>Fusilli al ragù vegetale</b>	<b>Vellutata di zucca ,porro e pasta</b>	<b>Sedani al pomodoro e basilico</b>	<b>Ravioli di magro burro e salvia</b>	<b>Riso alla crema di piselli*</b>
dal 17.01.22	Latteria	Lenticchie al pomodoro	Bocconcini di mozzarella	Sformato di verdure miste	Hamburger di pesce* al pomodoro
dal 14.02.22	<b>Spinaci *al parmigiano</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Tris di verdure</b>	<b>Carote julienne</b>	<b>Finocchi al forno</b>
dal 14.03.22	Pane integrale-frutta fresca	Pane-Banana	Pane –frutta fresca	Pane bio-frutta fresca	Pane bio-frutta fresca

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi s.,pesto,mousse di frutta, latte UHT, burro,olio Evo

**PESCE** Platessa,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Provolone **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbette,erbe aromatiche,zucchine,carote,cavolo verza ,limoni,pere.

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo