

* MENÙ INVERNALE *

Senza glutine In vigore dal 14 novembre 2022



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 20.03.23	Pasta al pesto Grana padano Dop Insalata mista invernale Pane-frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie Coscia di pollo al forno Spinaci * al forno Pane -frutta fresca	Pasta ricotta e pomodoro Merluzzo* gratinato al forno Insalata verde Pane – Banana	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di bovino Carote al forno Pane - budino alla vaniglia	Passato di verdure con riso Arrosto di tacchino Patate al forno Pane –frutta fresca
dal 27.03.23	Tagliatelle al pomodoro Sformato di verdure miste Piselli *al forno Pane-mousse di frutta	Pasta olio e salvia Arrosto di bovino Insalata di finocchi Pane -frutta fresca	Crema di ceci con riso Primosale / Asiago Dop Carote al forno Pane-frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Petto di pollo dorato al forno Fagiolini *al forno Pane -Banana	Riso alla zucca Platessa* gratinata al forno Insalata mista Pane -frutta fresca
dal 03.04.23	Riso al ragù vegetale Coscia di pollo al forno Carote al forno Pane – frutta fresca	Insalata mista invernale Prosciutto cotto Pizza margherita Pane -frutta fresca	Pasta al ragù Sformato di verdure miste Fagiolini* al forno Pane -frutta fresca	Crema di verdure, legumi e riso Stracchino / Grana padano Dop Patate sabbiose Pane -Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo* dorato al forno Insalata di finocchi e carote Pane –Banana
dal 10.04.23	Pasta pomodoro e olive Bocconcini di mozzarella Spinaci *al parmigiano Pane -frutta fresca	Vellutata di zucca con pasta Petto di pollo dorato al forno Patate al forno Pane-Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Polpette di bovino al forno Tris di verdure Pane– Banana	Ravioli di magro olio e salvia Platessa * gratinata al forno Piselli* al forno Pane frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Sformato di broccoli e patate Carote rapè Pane -frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :riso, pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi, mousse di frutta, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità.

Pesce Platessa ,merluzzo MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano.Asiago **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere,olive **Banana** Equo solidale

Orto /frutta PAT cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo, kiwi. **IGP** arance e mandaranci

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli, spinaci) ,platessa e merluzzo