

MENÙ PRIMAVERILE



Senza glutine in vigore dal 17 aprile 2023

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 17.04.23	Riso al pomodoro e basilico	Passato di verdure con pasta	Pasta olio e parmigiano	Tagliatelle al ragù	Ins. di finocchi o pomodori
dal 15.05.23	Stracchino	Bocconcini di pollo dorato	Hamburger di pesce* al forno	Tortino di zucchine	Prosciutto cotto
	Carote al forno	Patate al forno	Piselli* al forno	Insalata verde	Pizza margherita
	Pane-frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane - frutta fresca	Pane - banana	Pane - frutta fresca
dal 24.04.23	Pasta al pesto	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta olio e salvia	Crema di legumi e riso
dal 22.05.23	Tortino di patate e formaggio	Platessa* gratinata al forno	Polpette di carni bianche	Arrostito di bovino	Asiago Dop
	Zucchine al forno	Insalata mista	Fagiolini* al forno	Carote julienne	Patate al forno
	Pane -frutta fresca	Pane- mousse di frutta	Pane - banana	Pane -frutta fresca	Pane -frutta fresca
dal 01.05.23	Riso primavera	Tagliatelle al pesto	Pasta alla pizzaiola	Zucchine al forno	Pasta al sugo di pesce*
dal 29.05.23	Coscia di pollo al forno	Bocconcini di mozzarella	Petto di pollo dorato	Prosciutto cotto	Crocchetta vegetale
	Insalata verde	Pomodoro	Carote al forno / julienne	Focaccia	Piselli* al forno
	Pane – frutta fresca	Pane -banana	Pane- frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane - frutta fresca
dal 08.05.23	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Riso alla milanese	Pasta al pesto	Pasta al ragù di lenticchie
dal 05.06.23	Primosale	Hamburger di bovino	Arrostito di tacchino	Bocconcini di merluzzo/platessa*	Sformato di spinaci* e ricotta
	Fagiolini* all'olio aromatico	Carote julienne	Zucchine al forno	Pomodoro	Insalata mista
	Pane- frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane –frutta fresca	Pane - budino al cacao	Pane - banana

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità

Pesce Platessa,merluzzo MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche.olive Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo