



# \*MENÙ PRIMAVERILE\*

Senza carni in vigore dal 18 settembre 2023

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 18.09.23	<b>Riso al pomodoro e basilico</b>	<b>Passato di verdure con pasta</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b>	<b>Tagliatelle al ragù di lenticchie</b>	<b>Ins. di finocchi o pomodori</b>
dal 16.10.23	Stracchino / ricotta	Tonno all'olio di oliva	Platessa alla mugnaia	Tortino di zucchine / uovo sodo	Primosale
	<b>Carote al forno</b>	<b>Patate al forno</b>	<b>Piselli* al forno</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Pizza margherita</b>
	Pane-frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane – frutta fresca	Pane integrale bio - banana	Pane bio- frutta fresca
dal 25.09.23	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Riso alla parmigiana</b>	<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>	<b>Pasta al burro e salvia</b>	<b>Crema di legumi e crostini</b>
dal 23.10.23	Tortino di patate e formaggio	Platessa* gratinata al forno	Insalata di cannellini e tonno	Merluzzo* dorato al forno	Asiago Dop
	<b>Zucchine al forno</b>	<b>Insalata mista</b>	<b>Fagiolini* al forno</b>	<b>Carote julienne</b>	<b>Patate al forno</b>
	Pane -frutta fresca	Pane- mousse di frutta	Pane integrale - banana	Pane bio-frutta fresca	Pane bio-frutta fresca
dal 02.10.23	<b>Riso primavera</b>	<b>Trofie al pesto</b>	<b>Pasta alla pizzaiola</b>	<b>Zucchine al forno</b>	<b>Pasta al sugo di tonno</b>
dal 30.10.23	Tonno all'olio di oliva	Bocconcini di mozzarella	Sformato di spinaci* e ricotta	Stracchino	Crocchetta vegetale
	<b>Insalata verde</b>	<b>Pomodoro</b>	<b>Carote al forno / julienne</b>	<b>Focaccia bio</b>	<b>Piselli* al forno</b>
	Pane – frutta fresca	Pane integrale -banana	Pane-frutta fresca	Grissini bio-frutta fresca	Pane bio- frutta fresca
dal 09.10.23	<b>Ravioli di magro burro e salvia</b>	<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>	<b>Riso alla milanese</b>	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Pasta al ragù di lenticchie</b>
dal 06.11.23	Primosale	Tortino di patate e formaggio	Grana padano /Asiago Dop	Bocconcini di merluzzo /platessa*	Sformato di spinaci* e ricotta
	<b>Fagiolini* all'olio aromatico</b>	<b>Carote julienne</b>	<b>Zucchine al forno</b>	<b>Pomodoro</b>	<b>Insalata mista</b>
	Pane integrale - frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane –frutta fresca	Pane bio- budino al cacao	Pane bio- banana

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve),grissini, pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo  
**Pesce** Platessa,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive. Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo