

# \*MENÙ PRIMAVERILE\*



Senza glutine in vigore dal 18 settembre 2023

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 18.09.23	<b>Riso al pomodoro e basilico</b>	<b>Passato di verdure con pasta</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b>	<b>Tagliatelle al ragù</b>	<b>Ins. di finocchi o pomodori</b>
dal 16.10.23	Stracchino / ricotta <b>Carote al forno</b> Pane-frutta fresca	Bocconcini di pollo dorato <b>Patate al forno</b> Pane-frutta fresca	Platessa alla mugnaia <b>Piselli* al forno</b> Pane – frutta fresca	Tortino di zucchine <b>Insalata verde</b> Pane - banana	Prosciutto cotto <b>Pizza margherita</b> Pane - frutta fresca
dal 25.09.23	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Riso alla parmigiana</b>	<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>	<b>Pasta olio e salvia</b>	<b>Crema di legumi e riso</b>
dal 23.10.23	Tortino di patate e formaggio <b>Zucchine al forno</b> Pane -frutta fresca	Platessa* gratinata al forno <b>Insalata mista</b> Pane- mousse di frutta	Polpette di carni bianche <b>Fagiolini* al forno</b> Pane - banana	Arrostito di bovino <b>Carote julienne</b> Pane -frutta fresca	Primosale <b>Patate al forno</b> Pane -frutta fresca
dal 02.10.23	<b>Riso primavera</b>	<b>Tagliatelle al pesto</b>	<b>Pasta alla pizzaiola</b>	<b>Riso olio e parmigiano</b>	<b>Pasta al sugo di tonno</b>
dal 30.10.23	Rustichella di pollo al forno <b>Insalata verde</b> Pane – frutta fresca	Bocconcini di mozzarella <b>Pomodoro</b> Pane -banana	Petto di pollo dorato <b>Carote al forno / julienne</b> Pane-frutta fresca	Prosciutto cotto <b>Zucchine al forno</b> Pane -frutta fresca	Crocchetta vegetale <b>Piselli* al forno</b> Pane - frutta fresca
dal 09.10.23	<b>Ravioli di magro olio e salvia</b>	<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>	<b>Riso alla milanese</b>	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Pasta al ragù di lenticchie</b>
dal 06.11.23	Primosale <b>Fagiolini* all'olio aromatico</b> Pane– frutta fresca	Hamburger di bovino <b>Carote al forno / julienne</b> Pane- frutta fresca	Arrostito di tacchino <b>Zucchine al forno</b> Pane –frutta fresca	Platessa* gratinata al forno <b>Pomodoro</b> Pane - budino al cacao	Sformato di spinaci* e ricotta <b>Insalata mista</b> Pane - banana

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

**Prodotti senza glutine** : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

**Carni** Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità

**Pesce** Platessa,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive. Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance.

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo